



Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre 2023

DOSSIER DE PRESSE





“ Il y a encore trop peu de navigatrices, notamment dans la course au large. Pourtant nous avons le même potentiel que les hommes, nos armes sont simplement différentes. ”

Isabelle Joschke

Photo : @Rohan Gladu

ISABELLE JOSCHKE TOURNÉE VERS LA TRANSAT JACQUES VABRE 2023

Isabelle Joschke impressionne par sa force de caractère et une volonté de fer. Consciente de compter parmi les rares femmes engagées dans la course au large, la navigatrice s'appuie sur cette différence pour en faire un atout lors des compétitions et dans sa préparation, mais aussi pour inspirer d'autres femmes à oser s'aventurer dans tous les types de métiers.

Essentiellement courue en double, cette saison 2023 sera l'occasion de fiabiliser le bateau en vue du Vendée Globe 2024 et de bénéficier du regard extérieur d'un co-skipper. Pour l'accompagner à bord de l'IMOCA MACSF, Isabelle Joschke a choisi Pierre Brasseur, un navigateur qu'elle connaît bien pour avoir navigué à de nombreuses reprises avec lui.

En attendant la reprise de la compétition à l'occasion de la Rolex Fastnet Race en juillet, l'IMOCA MACSF a été vérifié de fond en comble lors du chantier d'hiver. Une grande révision s'imposait, comme l'explique Marine Viau, coordinatrice générale du projet : « nous avons passé l'IMOCA et l'ensemble de ses équipements au peigne fin : accastillage, systèmes mécaniques, voiles... Certaines pièces ont été vérifiées sur place tandis que d'autres ont été envoyées à nos fournisseurs pour une inspection en profondeur ».

Avec le Vendée Globe en ligne de mire, la priorité du team technique est avant tout de fiabiliser le bateau : « Avec ces check-up réguliers, nous voulons anticiper l'usure de certaines pièces et prendre du recul sur le comportement du bateau et son vieillissement. Ce chantier d'hiver a aussi permis de l'optimiser en lui apportant quelques nouveautés. Par exemple nous avons installé des panneaux solaires qui serviront de source d'énergie supplémentaire à bord », poursuit Marine Viau.

Le 29 octobre 2023, Isabelle Joschke prendra le départ de sa quatrième Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre en IMOCA. Et même si la navigatrice sait que certains concurrents ont des bateaux plus compétitifs que le sien, elle a la ferme intention de se battre avec ses armes pour arriver fière d'elle et de son équipe à Fort-de-France en Martinique. ■

#allezisa

LA MIXITÉ AU CŒUR DE L'ENGAGEMENT D'ISABELLE JOSCHKE

Très attachée à la question de la mixité dans la société, Isabelle Joschke a créé l'association « Horizon Mixité » en 2012 avec la journaliste Martine Gauffeny. Si la voile est le point de départ de sa mobilisation, le champ d'action de l'association s'étend à tous les domaines de la société : éducation, entreprise, sport, politique... « Je veux transmettre un message aux femmes : osez réaliser vos rêves car c'est possible ! »

« Lorsque j'ai démarré dans la course au large, nous étions entre 5 et 10% de femmes à concourir. J'avais pourtant reçu un accueil très favorable dans le milieu et il me semblait que cette proportion allait vite évoluer. Dans un premier temps je n'ai donc pas compris pourquoi la situation ne progressait pas ; en 2009, par exemple, j'étais la seule participante féminine à la Solitaire du Figaro. En y regardant de plus près, je me suis rendu compte qu'il fallait que notre société progresse si l'on souhaitait voir un jour autant de femmes que d'hommes naviguer au large », raconte Isabelle Joschke.

ENCOURAGER L'ESPRIT DE COMPÉTITION DES JEUNES FILLES

« Je pense qu'il faut notamment se concentrer sur l'éducation des jeunes filles à l'esprit de compétition et instaurer un meilleur équilibre dans le partage des tâches familiales. Avec Horizon Mixité, nous souhaitons donner des exemples pour pousser les jeunes filles à se lancer dans leur passion et rappeler qu'il n'y a pas de métier qui ne soit pas accessible aux femmes, le physique étant une barrière bien moins importante qu'on ne le croit », estime la skipper de l'IMOCA MACSF.

Cet engagement en faveur de la mixité rencontre un écho particulier auprès des professionnels de santé, clients sociétaires de la MACSF. Désormais les barrières tombent de plus en plus : les femmes osent devenir chirurgiennes, professeures des hôpitaux, médecins généralistes, chirurgiens-dentistes... À l'inverse, des hommes osent de plus en plus se lancer dans des études de sage-femme, d'infirmier ou d'aide-soignant, professions majoritairement féminisées. ■



Photo : @ Jean Louis Carli

PALMARÈS



2017 - 2022 Circuit IMOCA

- La Route du Rhum – Destination Guadeloupe 2022 : 9^{ème}
- Vendée Arctique Les Sables d'Olonne 2022 : abandon
- Guyader Bermudes 1000 Race 2022 : 5^{ème}
- Transat Jacques Vabre 2021 : 12^{ème} (avec Fabien Delahaye)
- Vendée Globe 2020-2021 : finisher (après abandon)
- Défi Azimut 2020 : 3^{ème} du 48h Azimut
- Vendée Arctique Les Sables d'Olonne 2020 : 13^{ème}
- Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre 2019 : abandon
- Défi Azimut 2019 : 8^{ème} (avec Morgan Lagravière)
- Route du Rhum-Destination Guadeloupe 2018 : abandon
- Drheam Cup 2018 : 2^{ème}
- Monaco Globe Series 2018 : 2^{ème}
- Rolex Fastnet Race 2017 : 5^{ème}
- Transat Jacques Vabre 2017 : 8^{ème}

2016 Circuit Class 40'

- Transat Québec Saint Malo : 2^{ème}
- Championnat des Class 40 : 4^{ème}

2008 - 2015 Circuit Figaro Bénéteau 2

- 7 participations à la Solitaire du Figaro
- Lorient Horta 2014 : 7^{ème}
- Transat BPE 2009 : 9^{ème}
- Cap Istanbul : vainqueur de la troisième étape en 2008, 2^{ème} de la cinquième étape en 2010

2004 - 2007 Circuit Mini 6,50

- 2 participations à la Mini Transat
- Mini Transat 2007 : vainqueur de la première étape
- Les Sables Les Açores 2006 : 4^{ème}

Mixité

PIERRE BRASSEUR, UN CO-SKIPPER DE COMPÉTITION

Navigateur, performer, boat-captain... Marin solide et expérimenté, Pierre Brasseur est le couteau suisse de la course au large et ce n'est pas un hasard si Isabelle l'a choisi pour faire cette saison 2023 à ses côtés ! Après une première expérience réussie en 2017, avec notamment une huitième place sur la Transat Jacques Vabre, les deux skippers vont se retrouver avec plaisir pour cette année majoritairement tournée vers la compétition en double.

Voilier de métier, Pierre dispose d'une belle expérience sur de nombreux supports, Class 40, IMOCA et Ocean Fifty. Il partage surtout avec Isabelle une confiance pérenne.

« Je suis vraiment très heureux qu'Isabelle m'ait demandé de la rejoindre pour cette saison de courses en double. Nous nous connaissons depuis longtemps et j'apprécie vraiment sa façon de naviguer. Nous avons la même vision de la course et de la performance. Je connais bien son bateau car nous avons déjà participé à la Transat Jacques Vabre en 2017. Isabelle navigue vraiment intelligemment, sa neuvième place lors de la dernière Route du Rhum en est la preuve. Elle sait où placer le curseur, elle est engagée et naviguer avec elle sera un réel plaisir. Le programme va être varié et très intéressant pour nous mais aussi pour elle en prévision de sa saison prochaine et du Vendée Globe » analyse Pierre.

ISABELLE REVIENT SUR SON CHOIX DE FAIRE DE NOUVEAU APPEL À PIERRE APRÈS UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE RÉUSSIE

« J'aime beaucoup naviguer avec Pierre. Il y a une véritable alchimie entre nous deux. En 2017 lors de notre première Transat Jacques Vabre à bord de MACSF, nous avons réussi à créer un bon duo. Nos choix tactiques, l'enchaînement des manœuvres et l'ambiance à bord étaient parfaits. Pierre dispose d'une bonne expérience sur les bateaux à foils, un atout non négligeable. Le partage des tâches sera assez évident car Pierre est grand et costaud, il est beaucoup plus physique que moi. Connaissant beaucoup plus mon bateau, mon rôle sera plus orienté vers les réglages fins et trouver les bons compromis. J'ai hâte de débiter cette saison sur MACSF avec lui » confie Isabelle. ■



Photo : @Ronan Gladu

EXTRAIT PALMARÈS

IMOCA

- Transat Jacques Vabre 2017 (avec Isabelle Joschke) : 8^{ème}
- Défi Azimut Lorient 2017 : 3^{ème}
- Rolex Fastnet 2017 : 5^{ème}

OCEAN FIFTY

- Grand Prix des Canaries 2015 : vainqueur
- Route des Princes 2013 : 3^{ème}

CLASS40'

- Normandy Channel Race 2019 : vainqueur
- Québec / St Malo 2016 : 2^{ème}
- Transat Jacques Vabre 2015 (avec Yannick Bestaven) : vainqueur
- Les Sables / Horta 2015 : vainqueur
- Route du Rhum » 2014 : 5^{ème}
- Transat Jacques Vabre 2013 (avec Jorg Riechers) : 3^{ème}

Circuit Mini 6,50

- Trois participations à la Transat 6,50 2007/2009/2011
- Transat 6.50 2011 : 2^{ème}
- Select 6.50, Open ½ Clé, UK Fastnet 2011 : vainqueur

Co-skipper

POUR LA MACSF, PLUS QU'UN SPONSORING : UN VÉRITABLE ENGAGEMENT

Le groupe MACSF, premier assureur des professionnels de santé, est engagé depuis 2019 dans un partenariat nautique avec la skipper franco-allemande Isabelle Joschke et son team manager Alain Gautier. En 2021, le groupe a reconduit cette solide collaboration pour quatre ans au cours desquels la skipper relèvera de nouveaux défis sportifs, dont le Vendée Globe 2024. Ce nouvel engagement permettra de capitaliser sur la notoriété acquise depuis quatre ans pour mettre une fois de plus en avant les professionnels de santé, valoriser la mixité et augmenter la visibilité de la marque MACSF.

LA MACSF ENGAGÉE DANS LA VOILE DEPUIS 1979

Créé en 1897, le groupe MACSF est une mutuelle d'assurance dédiée aux professionnels de santé présidée et gouvernée depuis sa création par des administrateurs issus également de professions médicales. Fidèle à ses valeurs mutualistes, le groupe s'identifie à l'esprit solidaire et humaniste de la voile de haut niveau, qu'il partage avec ses 1 600 collaborateurs et plus d'un million de sociétaires.

« La MACSF a choisi de soutenir la voile car c'est un sport porteur de valeurs extrêmement positives comme le partage, la combativité, la ténacité, l'innovation, la cohésion d'équipe, l'authenticité, l'engagement », explique Stéphane Dessirier, Directeur Général du groupe MACSF

VOILE MACSF : UN PARTENARIAT RENOUVELÉ AVEC ISABELLE JOSCHKE JUSQU'EN 2025

Depuis 2019, la MACSF soutient Isabelle Joschke et Alain Gautier au travers du projet Voile MACSF. Après trois années de partenariat et un remarquable périple autour du monde, la mutuelle et la skipper ont décidé de poursuivre l'aventure jusqu'en 2025, avec en point d'orgue le Vendée Globe 2024.

Que l'on soit skipper ou professionnel de santé, l'aventure, petite ou grande, est toujours inspirante. Les valeurs du sport entrant en résonance avec celles des professionnels de santé, le partenariat avec la navigatrice Isabelle Joschke est donc l'occasion de mettre à l'honneur les soignants qui s'engagent au quotidien pour guérir et sauver leurs patients.

« Dans le monde de la santé, les professionnels sont ceux qui se mouillent lorsque la situation est difficile. Ce sont eux qui sont exposés et sur qui la responsabilité finit toujours par reposer. A bord d'un IMOCA, à un moment donné, tout repose sur le skipper, quelle que soit la situation. Comme les professionnels de santé, les skippers doivent pouvoir donner le meilleur d'eux-mêmes à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit, qu'ils aient dormi ou non. Dans un cas comme dans l'autre il est nécessaire de toujours garder son sang-froid et de regarder vers l'avant. Il faut, dans les deux cas, être capable de très bien gérer le stress », explique Isabelle.

En 2021, la MACSF s'est dotée d'une raison d'être : « Aux côtés de ses sociétaires, le groupe MACSF œuvre durablement à l'amélioration de la santé en leur donnant les moyens d'exercer sereinement et en soutenant l'innovation médicale. »

En cohérence avec sa raison d'être et sa politique RSE, la MACSF s'engage pour impacter positivement le monde de la santé et plus largement la société. Le groupe soutient ainsi Isabelle Joschke et son association Horizon Mixité, qui promeut la mixité dans la voile de haut niveau et dans tous les domaines sportifs et professionnels. Tout au long de l'année, le groupe offre la chance à des soignantes de réaliser leurs ambitions dans la voile de compétition et contribue ainsi à inverser la sous-représentation des femmes dans cette discipline.

Parmi ses actions, au-delà de son partenariat en IMOCA, le groupe MACSF permet à des femmes professionnelles de santé (même novices) de participer au mythique Spi Ouest France en alignant deux bateaux. ■

« Isabelle incarne les valeurs de la MACSF et en particulier le dépassement de soi, la détermination et la recherche de performance. »

Stéphane Dessirier,
directeur général du groupe MACSF

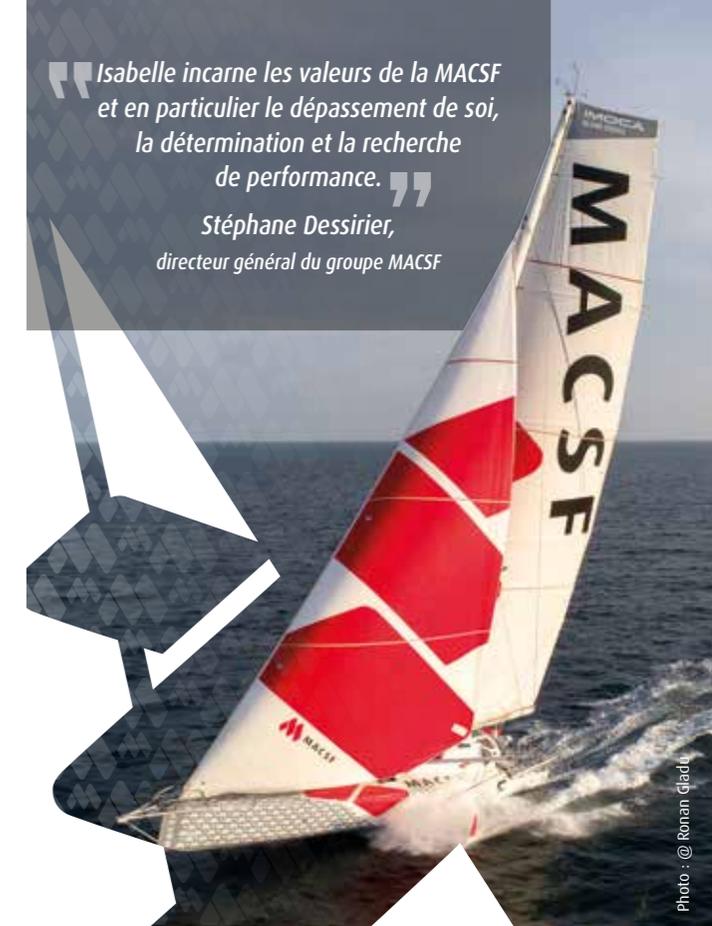


Photo : @ Roman Glacé

Engagement

Le saviez-vous ?

Pour ce projet IMOCA Voile MACSF, il était important que la MACSF soit représentée par une navigatrice car 65% de ses sociétaires professionnels de santé sont des femmes. C'est aussi le cas pour ses collaborateurs dont 65% sont des collaboratrices !

LA SANTÉ, FACTEUR-CLÉ DE LA PERFORMANCE

Pour Isabelle, la santé est la condition indispensable pour pratiquer son métier sur le long terme et performer. Stress, privation de sommeil, nutrition erratique... La navigatrice est soumise à de nombreuses difficultés lors de ces courses. C'est pourquoi elle doit veiller à sa récupération et à prendre soin d'elle lors des périodes de calme. En somme, chercher dans sa vie de terrienne tout ce qui peut contribuer à cette santé, cette vitalité dont elle a besoin au départ des courses.

« Mon métier m'oblige à prendre soin de moi à terre. L'hygiène de vie est fondamentale car elle est un facteur de performance et de santé. A terre, je m'attache à faire le plein de calme, de sérénité, de silence, de bonne nourriture. Comme une forme de réparation après tout ce que j'ai subi en mer. »

LE STRESS, MEILLEUR ENNEMI DU NAVIGATEUR

Alors qu'elle doit composer avec un grand nombre de risques, la navigatrice est soumise à un stress permanent : la compétition en elle-même d'abord, mais aussi le risque de tomber à l'eau, gérer une avarie, faire face à la mort sont autant de facteurs à gérer en mer mais aussi à anticiper à terre.

« En navigation, et qui plus est en course, le cerveau est toujours en alerte, confronté à un stress permanent. Même lorsque je me repose ou me prépare à manger, je dois être prête à faire face à l'urgence d'un changement de cap du bateau, de force du vent ou encore à un bruit inhabituel. Le repos total n'est jamais permis et cela entraîne des difficultés au quotidien » explique Isabelle. Parmi elles par exemple, des problèmes digestifs qui génèrent une perte d'appétit qui elle-même affaiblit la skipper.

Pour prévenir ce stress et apprendre à le gérer en mer, Isabelle profite de ses moments à terre. Méditation, gymnastique sensorielle, danse, autohypnose, exercices de respiration sont autant de moyens pour l'aider à s'ancrer dans son corps afin d'avoir la stabilité nécessaire en cas de stress : « L'objectif est de travailler sur mes peurs et sur mon corps qui subit énormément de traumatismes. Or il est aussi mon outil de travail, je dois le respecter et prendre soin de lui. Ces exercices me permettent également d'absorber le stress, même lorsque je suis en course, de récupérer, de développer mon intuition. »



Le stress a des conséquences à court terme -la contre-performance- mais aussi à long terme car on peut y laisser sa santé, physique ou mentale. « Il me semble indispensable d'en avoir conscience pour faire de ce sujet une véritable priorité. C'est pourquoi je considère les pratiques de bien-être que je m'accorde comme partie intégrante de mon travail. Elles me permettent d'être de moins en moins perméable au stress, qu'il vienne de moi-même ou de la pression extérieure. »

LE SOMMEIL, MEILLEUR AMI DU NAVIGATEUR

Même si la navigatrice ne dispose pas de « vraies » nuits de sommeil lors des courses, elle attache une réelle importance à se reposer lorsque son corps le réclame. Pour exemple, lors d'un Vendée Globe, Isabelle dort 6 heures par 24 heures, par tranches de 20, 40 ou 60 minutes. Pas vraiment ce que l'on peut appeler une bonne nuit de sommeil !

Or on connaît le lien entre la gestion du sommeil et celle du stress : le manque de sommeil entraîne une plus grande sensibilité ou même une perte de lucidité, qui peuvent s'avérer dangereuses pour le marin, ou encore des hallucinations.

« Longtemps j'ai été hyper vigilante lors des compétitions pour ne pas rater une manœuvre, un coup à jouer ou un danger éventuel. A tel point que je ne réussissais pas à dormir en course ou alors très peu. Quand j'ai compris qu'il fallait accepter le risque pour réussir à se reposer, tout s'est mieux passé ! Dormir, c'est admettre qu'un bateau peut nous dépasser mais c'est aussi gagner en lucidité et donc investir sur l'avenir. »

A terre, même si Isabelle ne peut s'entraîner à dormir, elle pratique des techniques de respiration profonde et d'autohypnose afin de trouver le sommeil rapidement lorsqu'elle est en course.

« J'essaie également de partir la plus reposée possible avant le départ d'une course. La fatigue est un véritable ennemi car elle provoque du stress et des mauvais choix. » ■

Sommeil et bienfaits

BIEN MANGER À TERRE ET EN MER POUR GAGNER EN VITALITÉ

On l'a compris : pour un sportif de haut niveau, l'hygiène de vie est une seconde nature. Un équilibre que l'on établit entre l'énergie dépensée au cours des entraînements et des compétitions, et celle que l'on peut gagner dans la manière d'organiser et d'appréhender sa vie quotidienne.

À terre, bien manger permet d'être solide pour mieux endurer plus tard l'effort et la privation de sommeil : « *J'essaie de manger bio, local et de saison, de faire le plein de vitamines et de nutriments, et de respecter l'équilibre acido-basique de mon organisme. Et surtout, je privilégie une cuisine saine, légère, facile à réaliser.* »

En mer, Isabelle s'attache à continuer à respecter ces principes mais le bateau présente forcément quelques contraintes : « *En début de course je peux emmener des fruits et légumes de saison, des produits frais, mais ne disposant pas de réfrigération en mer, ceux-ci se raréfient rapidement. D'autant qu'il faut alléger autant que possible l'équipement embarqué.* »

Il est donc important de trouver des aliments qui apportent non seulement des calories, mais aussi des nutriments et des fibres, car ceux-ci sont très importants pour aider Isabelle à endurer les conditions difficiles en mer.



Photo : © Ronan Gladu

« *J'ai choisi de ne pas consommer de plats lyophilisés, je préfère privilégier le déshydraté, ce procédé respectant beaucoup plus l'aliment qui sera mieux assimilé. J'embarque également des plats appertisés.*

Pendant mes périodes à terre, j'en profite pour déshydrater mes légumes et mes fruits, je récolte des algues et des orties pour les utiliser ensuite en soupe ou en pesto lorsque je suis en course. Mon équipe m'a même concocté un espace spécifique dans le bateau pour mes œufs !

C'est difficile à imaginer, mais on peut cuisiner facilement et sainement en mer : omelettes, crèmes dessert aux fruits rouges déshydratés, guacamole aux algues, riz au lait de coco...

Je consomme également beaucoup de fruits secs, formidables sources d'énergie, d'oléagineux, de céréales, de poisson en conserve. Avec un filet de citron et d'huile d'olive, quelques amandes et raisins secs, on peut agrémenter tout un tas de petits plats ! La notion de plaisir est très importante, même quand on est en course. » ■

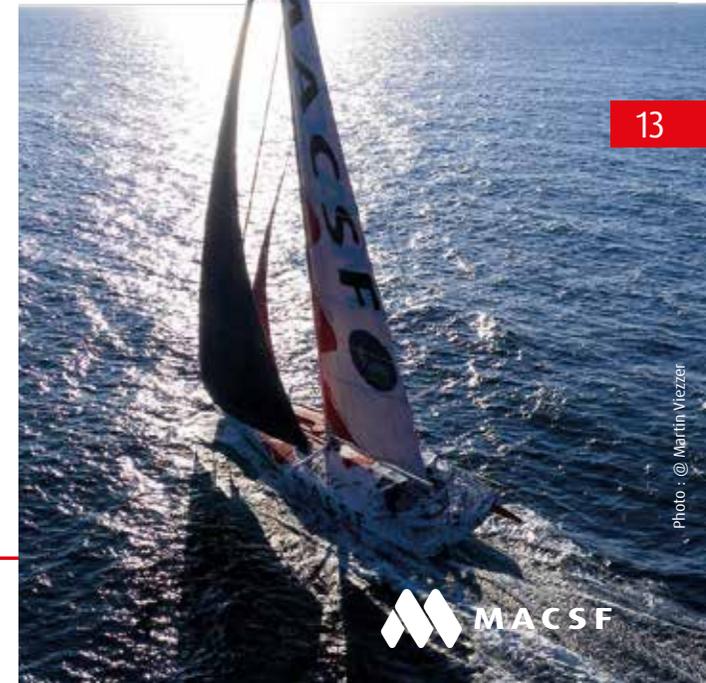


Photo : © Martin Viezzer

Nutrition

PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Pour être totalement prête lors des compétitions, Isabelle associe donc préparation physique et préparation mentale pour lier le corps et l'esprit.

COTÉ PRÉPARATION PHYSIQUE

En plus d'activités sportives classiques telles que la course à pied et la natation, Isabelle pratique le Pilates avec assiduité. En travaillant les muscles dans la longueur et sans soulever de charge, elle ne traumatise pas ses articulations et son organisme en général. Le Pilates engage tous les muscles du corps dans un seul mouvement afin d'exploiter son potentiel physique à son maximum et de disposer de plus de puissance. Deuxième avantage, on gagne en souplesse donc on prévient toute forme de blessure et on endure mieux les effets délétères d'un foiler.

“ Entre deux entraînements je veux pouvoir bien récupérer pour avoir suffisamment d'énergie en prévision de la prochaine sortie et de la course. ”
Isabelle Joschke



Photo : © Ronan Gladu

CÔTÉ PRÉPARATION MENTALE

Isabelle est une adepte de la pédagogie perceptive qu'elle pratique depuis 10 ans, discipline qui regroupe la fasciathérapie, la gymnastique sensorielle et la médiation de pleine présence. La pédagogie perceptive prouve que les réponses en cas de stress par exemple se trouvent ailleurs que dans le mental, elles sont aussi dans l'intelligence du corps.

La fasciathérapie agit sur les fascias (membranes fibro-élastiques qui enveloppent l'ensemble de la structure anatomique humaine, soit l'ensemble du corps) pour remettre en mouvement les muscles, les articulations et les organes. Elle redonne de l'équilibre et soulage les tensions.

La gymnastique sensorielle est un mouvement lent pratiqué sur des axes avant-arrière, haut-bas et droite-gauche pour gagner en stabilité et en ancrage dans les situations difficiles. En travaillant ainsi sur les mouvements du corps, Isabelle s'entraîne à ne pas se laisser déstabiliser lors de situations de stress.

Enfin la méditation de pleine présence lui permet de travailler sa capacité d'attention. Elle lui permet d'être à la fois ancrée et centrée sur elle tout en étant attentive à son environnement extérieur ; idéal lorsqu'on est en course et que l'on doit pouvoir gérer son propre mental mais également les éléments extérieurs comme la météo, les concurrents, la mer, etc.

Sinon, pour se ressourcer, le grand plaisir d'Isabelle est de randonner et de bivouaquer en montagne, été comme hiver, loin du tumulte de la civilisation ! ■

Performance

“ L’IMOCA MACSF a déjà parcouru un grand nombre de milles et participé 4 fois au Vendée Globe. Depuis sa construction, il a toujours été performant, parce qu’il est bien né et qu’on l’a fait beaucoup évoluer en l’équipant de foils en 2019. Après avoir passé 3 mois seule à son bord durant l’édition 2020-2021, je le connais bien et m’y sens un peu comme chez moi. ”

Isabelle Joschke

L’Imoca



L'IMOCA MACSF

Le bateau MACSF appartient à la catégorie IMOCA qui rassemble les monocoques open de 60 pieds. Cette classe, gérée par l'association IMOCA, définit les règles garantissant l'équité sportive en développant l'innovation et la sécurité des bateaux.

SON HISTOIRE

Premier monocoque conçu par le cabinet VPLP et l'architecte Guillaume Verdier pour le compte de Safran et Marc Guillemot, l'IMOCA MACSF est sans doute le meilleur bateau de la génération 2007. « *C'est un bateau mythique, très bien construit et précurseur de la nouvelle génération des 60 pieds* », explique Alain Gautier, team manager d'Isabelle. Ce bateau, mené par Yann Eliès entre 2015 et 2017 lui a permis de terminer le Vendée Globe à la 5^{ème} place.

Lors du Vendée Globe 2020, il a passé les trois caps (cap de Bonne Espérance, cap Leeuwin et cap Horn) avant de subir une avarie de quille contraignant Isabelle à l'abandon. Après quelques réparations au Brésil, la navigatrice a pu reprendre la mer et boucler son tour de monde hors course.



60 pieds



“ C'est un bateau mythique, très bien construit et précurseur de la nouvelle génération des 60 pieds. ”

Alain Gautier,
team manager Voile MACSF

SES TRANSFORMATIONS TECHNIQUES

En cohérence avec sa politique RSE, la MASCF a choisi de garder le même IMOCA pour la campagne vers le Vendée Globe 2024. Le monocoque connaît néanmoins tous les ans quelques améliorations pour optimiser ses performances. Les grandes qualités de navigatrice d'Isabelle et sa parfaite connaissance du bateau font d'elle une concurrente redoutable et lui permettent de prétendre à de bons résultats sportifs.

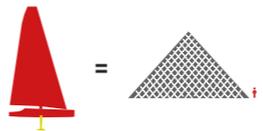
Alain Gautier explique : « L'expérience acquise par toute l'équipe devrait nous permettre de viser de bons résultats avant que les IMOCA de nouvelle génération ne fassent parler d'eux. Nous avons bien sûr analysé les différentes solutions (bateau neuf, bateau de génération 2020) mais nos valeurs nous ont poussés à continuer l'aventure avec cet IMOCA que nous allons faire évoluer au fil des saisons. Nous sommes en pleine réflexion quant aux modifications à apporter à notre fidèle MACSF. Les retours d'expérience d'Isabelle nous serviront pour trouver les modifications les plus efficaces en termes de rendement/gain de performance versus coût. » ■



Design

SA FICHE TECHNIQUE

LONGUEUR



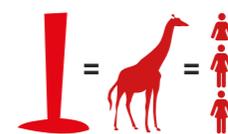
Le bateau mesure **18,28m** de longueur, soit à peu près la hauteur de la pyramide du Louvre.

LARGEUR



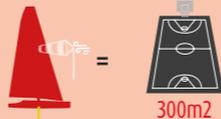
Le bateau fait **5,70m** de largeur ce qui équivaut à la taille de deux grands dauphins blancs.

TIRANT D'EAU



La quille du bateau mesure **3,8m**, et le tirant d'eau est de **4,50m**, soit la taille d'une girafe adulte ou deux Isabelle et Demi.

VOILURE AU PRÈS



Le voilier est au près quand le vent vient de l'avant. Dans ces circonstances, la surface de sa voilure équivaut à un grand terrain de basket.

VOILURE AU PORTANT



Le voilier est au portant quand le vent vient de l'arrière. Dans ces circonstances, la surface de sa voilure équivaut à une piscine olympique.

POIDS



Le poids du voilier équivaut à celui de deux éléphants.



- Numéro voile : FRA 27
- Architecte(s) : VPLP / Guillaume VERDIER
- Date de construction : 2007
- Lieu de construction : Chantier Naval de Larros (CNL)
- Date 1^{ère} mise à l'eau : 6 août 2007
- Type mât : Mât aile
- Foils : Oui
- Hauteur mât : 28,50 m
- 8 voiles maximum à bord
- 1 km de longueur de cordage à bord
- Niveau de bruit à bord : 120 décibels



Photo : © Martin Vitezec

“ En course, Isabelle ne lâche rien, elle est dotée d'une détermination à toute épreuve. Je pense que les femmes ont cette capacité supplémentaire par rapport aux hommes en termes de persévérance et de force de caractère. ”

Alain Gautier

UNE AVENTURE COLLECTIVE

Même en solitaire, la course au large est une aventure collective.

Entre le team technique basé à Lorient, chargé de l'optimisation et de la préparation du bateau, et le team communication MACSF, tourné vers la mise en avant du projet en interne, sur les réseaux sociaux et auprès des professionnels de santé, la collaboration est quotidienne.

L'engagement sans faille de ces deux équipes permet à Isabelle de se concentrer sur le volet sportif du projet.



Photo : @Roman Gladu

LANIC SPORT TEAM

Caroline Le Naour, Florian Giffrein, Marine Viau, Pierre Guyader, Alain Gautier, Pierre Brasseur, Isabelle Joschke, Rémi Lhotellier, Jean-Marie Keryel

La Team



JUILLET

ROLEX FASTNET RACE

Course en double entre Cowes (Ile de Wight, UK) et Cherbourg en Cotentin
605 milles

Départ le 22 juillet



SEPTEMBRE

DÉFI AZIMUT - LORIENT AGGLOMÉRATIONC

Course en double au départ et à l'arrivée de LorientRuns de vitesse, 500 milles offshore et Tour de l'île de Groix

Du 20 au 24 septembre



OCTOBRE

**TRANSAT JACQUES VABRE
NORMANDIE LE HAVRE**

Course en double entre Le Havre et Fort de France
6 000 milles

Départ le 29 octobre



NOVEMBRE

RETOUR À LA BASE

Course en solitaire entre Fort de France et Lorient
3 500 milles

Du 20 au 24 septembre

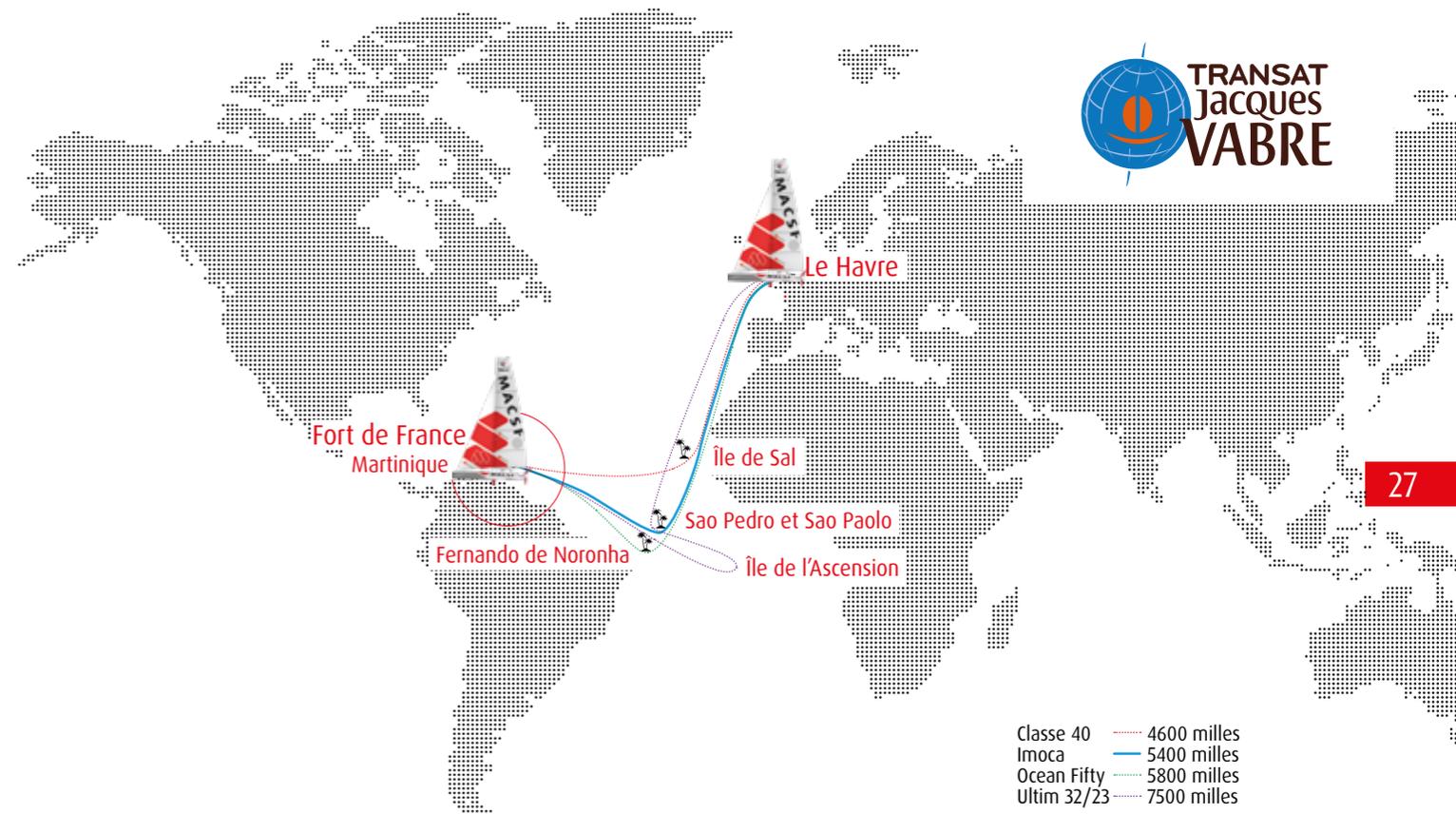
Les grandes dates

LA TRANSAT JACQUES VABRE 2023

Le départ de la 16ème édition de la Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre sera donné le 29 octobre 2023. Elle accueillera 4 classes, les Class40, les Ocean Fifty, les IMOCA et les Ultim, sur un parcours reliant Le Havre à Fort de France.

À l'instar de 2021, les organisateurs proposent pour l'édition 2023 un parcours différent à chacune des classes, permettant des arrivées groupées en Martinique. La première partie est un tronc commun avec le traditionnel départ donné devant Sainte Adresse et une à deux heures plus tard la bouée d'Etretat à enrouler avant de prendre le large. Place ensuite à la traversée du golfe de Gascogne puis au passage du cap Finistère avant d'attraper les alizés au sud des Canaries.

C'est à cet endroit que les quatre parcours se séparent. Pour les IMOCA il faudra faire route vers les îles de Sao Pedro et Sao Paolo avant de pouvoir rejoindre Fort de France. Le parcours total représente 5 400 milles, les IMOCA devraient le boucler en 14 à 17 jours.



Transat Jacques Vabre Normandie Le Havre

LA MACSF, PREMIER ASSUREUR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La MACSF est une mutuelle d'assurance créée par et pour les professionnels de santé. Elle est présidée et gouvernée par des administrateurs issus des professions de santé. Sans actionnaires, ni capital à rémunérer, elle appartient de fait à ses sociétaires qui sont aussi ses clients.

Née de la volonté d'un groupe de médecins de se prémunir contre les risques associés à l'exercice de leur métier, la MACSF s'est élargie à toutes les professions du monde de la santé, médicaux, dentaires, paramédicaux, techniques et administratifs. Grâce à sa très bonne connaissance des besoins des soignants en termes de protection et d'assurance, la MACSF les accompagne aussi bien dans leur vie professionnelle que personnelle. Elle leur propose des solutions et des services d'assurance et de financement qui vont de la garantie en responsabilité civile professionnelle jusqu'à l'épargne et la préparation de la retraite, en passant par l'assurance auto, habitation, la complémentaire santé ou le crédit. ■

LA MACSF EN 3 CHIFFRES-CLÉS



1,1
million
de sociétaires



2,3
millions
de contrats



2,228
milliard d'euros
de chiffre d'affaires



Plus d'informations sur

macsf.fr

LES PARTENAIRES



Fournisseur de combinaisons sèches et de cirés en GoreTex ou néoprène.
www.ursuit.com



Logiciel de navigation qui calcule la route la plus rapide et la plus sûre en fonction des courants et des prévisions météorologiques.
mytimezero.com/fr



Compléments alimentaires naturels composés notamment à partir de l'algue sauvage d'eau douce AlphaOne.
www.synerj-health.com



Équipements de sécurité et vêtements de navigation (compas, radeaux de survie, gilets de sauvetage, équipement de mouillage...) pour les plaisanciers et les professionnels de la mer.
www.plastimo.com



Photo : @Thierry Martinez



Ordinateurs portables et tablettes durcies et semi-durcies étanches, conçus pour résister aux chocs et aux conditions extrêmes.
www.panasonic.com



Fournisseur de recettes gourmandes à base d'algues alimentaires.
www.bord-a-bord.fr



Créateur de vêtements confortables et durables à partir de matières nobles recyclées.
www.l-overs.fr

Partenaires



CONTACT PRESSE TEAM VOILE MACSF

Julie Cornille

06 62 88 81 18

julie@comon-rp.fr

CONTACT PRESSE MACSF

Séverine Sollier

01 71 23 81 77 • 06 14 84 52 34

severine.sollier@macsf.fr

Suivez-nous sur :  [voileMACSF](https://www.facebook.com/voileMACSF)

 [@voileMACSF](https://twitter.com/voileMACSF)

 [voile_macsf](https://www.instagram.com/voile_macsf)

 [voile-macsf.fr](https://www.voile-macsf.fr)

